

TREK BLANC dans le PARC du QUEYRAS

St Véran - Névache
7 jours À 7 de marche

Entre France et Italie, une authentique traversée du pays des Escartons pour les randonneurs amoureux des espaces sauvages. Au départ du plus haut village d'Europe, cet itinéraire évolue à travers les hautes vallées queyrassines en faisant étapes dans de petits hameaux montagnards. Au passage, un crochet par l'Italie pour savourer l'hospitalité de nos voisins transalpins.

Jour 1 - St Veran (2040 m) 06/02

Rendez-vous à la gare SNCF de Mont-Dauphin à 08h30. Transfert pour St Véran, en passant par les gorges du Guil. Du Cros, une montée par le Bois du Moulin vous mène aux cabanes de Lamaron. Puis, par une traversée facile vous gagnez la Croix de Lamaron ou Croix de Curlet d'où vous dominerez la vallée de St Véran. Superbe panorama sur le village. Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h30 env. / M : 650 m - D : 650 m.

Jour 2 - St Véran (2040 m) - Ville Vieille 07/02

De St Véran, plus haute commune d'Europe où "les coqs picorent les étoiles", une belle traversée par les balcons des Aigues pour découvrir les plus beaux hameaux du Queyras, St Véran, Pierre Grosse, Prat Haut. Descente dans le mélézin jusqu'à Ville-Vieille au cœur de la vallée du Guil, A Ville-Vieille, court transfert jusqu'à Abriès (15 mn). Nuit en gîte.

Temps de marche : 4h30 / M : 150 m - D : 550 m.

Jour 3 - Souliers - lac de Roue (1847 m) - Arvieux (1685 m) 08/02

Court transfert à Ville-Vieille et montée à Meyries avant de rejoindre le superbe hameau de Souliers (1816 m). Une magnifique traversée jusqu'au lac de Roue véritable "Oasis Blanc" puis une descente à travers les mélèzes nous amène jusqu'à Arvieux. Nuit à Brunissard.

Temps de marche : 5h00 / M : 400 m - D : 200 m.

Jour 4 - Col de l'Izoard (2360 m) - le Laus de Cervières (1745 m) 09/02

De la Chalpe d'Arvieux, montée par le torrent de l'Izoard, nous traversons les paysages lunaires de la Casse Déserte pour atteindre le col de l'Izoard (2360 m). Depuis le col, un large panorama s'étend de la Savoie jusqu'aux contreforts de la Haute-Ubaye. Descente à travers bois jusqu'au hameau du Laus de Cervières.

Temps de marche : 5h30 / M : 675 m - D : 615 m.

Jour 5 - Le Bourget (1900 m) - col de Bousson (2100 m) - refuge Mautino (2100 m) 10/02

L'étape la plus "montagnarde" et sauvage du parcours. Après une courte mais intensive montée, nous arrivons sur le vaste plateau suspendu du Bourget. Nous remontons doucement cette vaste étendue parsemée de chalets d'alpages jusqu'au pied du col de Bousson. Après avoir gravi le col, nous passons la frontière pour arriver peu après au refuge Mautino. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / M : 550 m - D : 150 m.

Jour 6 - Sagna Longa (2050 m) - col de Montgenèvre (1850 m) - La Vachette (1360 m) 11/02

Itinéraire en balcon au-dessus de la vallée olympique de Cesana Torinese jusqu'à Clavière (1760 m), village trans-frontalier. Courte remontée sur Montgenèvre, la plus ancienne station de sport d'hiver française. Suit alors une belle descente en forêt le long de la Durance jusqu'à La Vachette, aux portes de la vallée de la Clarée. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / M : 150 m - D : 850 m.

Jour 7 - Plampinet (1482 m) - Col de l'Echelle (1762 m) - Névache (1600 m) 12/02

Transfert à Plampinet au cœur de la vallée de la Clarée, puis remontée vers le col de l'Echelle, pour découvrir les paysages de la vallée de la Clarée. Descente pour finir cette traversée jusqu'à Névache, qui s'étale dans une belle cuvette le long de la Clarée. Transfert pour Mont-Dauphin et **dispersion à 16h00.**

Temps de marche : 4h30 env. / M : 350 m - D : 300 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée ; D : descente

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

Raquette

Etape de 6h00 en moyenne. Marche sur sentier et hors sentier. 700 à 1000 m de dénivelée positive et/ou 15 à 18 km.

Hébergement et nourriture

En gîtes d'étape (chambres de 4 à 8 personnes) et refuge (dortoirs) confortables avec douches chaudes.

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Notre voyageur Visages Trekking fournit également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques).

Portage

" Le J5 pour la montée au refuge Mautino, il faut prendre le nécessaire pour la nuit et la journée du lendemain.

" Les autres jours : vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Cartographie (pour info . non fournie)

" 4 Cartes IGN Top 25 au 25.000e :

" Mont Viso n° 3637OT / Guillestre n° 3537 ET

" Briançon n° 3536OT / Névache n° 3535OT