

Au pays de la Meije

7 jours... 7 de raquette

L'Oisans et ses sommets occupent une place particulière dans l'histoire de l'alpinisme. Cette montagne, rude au premier abord, est donc restée à l'écart du tourisme de masse et ses petits villages montagnards ont conservé leur charme d'antan. Une traversée au pied des glaciers, sur les versants ensoleillés du Pays de la Meije...

Déroutement et itinéraire

Jour 1 – Vallon du Crachet

Accueil à Mont Dauphin et transfert au Col de Vars. Randonnée dans le Vallon du Crachet. Transfert et nuit à Mont Dauphin.

Jour 2 - Le Chazelet (1804 m) - Le Signal de la Grave (2446 m)

Transfert au Chazelet, une charmante petite station-village face à la Meije et au pied du plateau d'Emparis. Depuis le village nous rejoignons une croupe pour suivre la crête « lunaire » qui rejoint le Signal de la Grave (2446 m). Retour au Chazelet et nuit en gîte.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 650 m.

Jour 3 - La vallée du Gâ

En fonction des conditions, randonnée dans la vallée du Gâ ...

- Vers la Petite Buffe (2683 m) ou le Gros Têt (2600 m) à travers les alpages enneigés.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 800 m.

- Vers la baraque de la Buffe (2005 m), en remontant le torrent.

Retour au Chazelet.

Temps de marche : 4h30 / M et D : 200 m.

Jour 4 - Le plateau d'Emparis (2400 m)

Les 300 premiers mètres de dénivelé sont les plus durs aujourd'hui pour rejoindre les hauteurs du Chazelet. Ensuite nous montons très progressivement en balcon face aux Ecrins et la face nord de La Meije pour atteindre le plateau d'Emparis. Un lieu magique que nous prenons le temps de découvrir avant de redescendre au Chazelet.

Temps de marche : 6h00 / M et D : 600 m.

Jour 5 - Valfroide (1874 m) - Crête du Puy Golèfre (2155 m) - Villar d'Arène (1650 m)

Court transfert aux Hières (5 min). Depuis le village (1900 m) nous suivons la vallée en direction du Lac du Goléon pour découvrir le hameau de Valfroide. Un lieu accessible uniquement à raquette et à ski l'hiver, un joli village de montagne joliment restauré. Main droite, la crête du Puy Golèfre sous le Pic des Trois Évêchés est clairement visible. Nous la

rejoignons et au sommet un nouveau point de vue sur la Meije, le Pic de Combeynot et les Agneaux est à couper le souffle. Descente dans les alpages pour rejoindre Villar d'Arène. Petit transfert et nuit au refuge du Lautaret.

Temps de marche : 5h30 / M : 281 m - D : 505 m.

Jour 6 - Col de Côte Plaine (2639 m)

Aujourd'hui, une ascension en aller/retour de grande envergure : le col de Côte Plaine (2639 m). Ce col est un classique pour les amoureux des sports de glisse mais il est tout aussi agréable de gravir ses pentes à raquettes. Magnifique vue sur les hauts sommets alentours, les Ecrins, les Cerces, les aiguilles d'Arves, le Mont Thabor.... Nuit au refuge du Lautaret.

Temps de marche : 5h30 / M et D : 650 m.

Jour 7 - Combe Laurichard (2500m)

Du refuge, nous partons plein Nord vers le cirque sauvage de Combeynot. Nous remontons la réserve naturelle en son centre pour atteindre la Combe Laurichard au pied du Roc Noir et des pics des Combeynot. Retour au refuge et transfert à Mont Dauphin.

Temps de marche : 5h30 / M : 500 m - D : 500 m.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M : montée ; D : descente

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques.

- La face nord de la Meije « à portée de main ».
- L'ambiance haute montagne de ce circuit.
- Le charme du village du Chazelet.