

Le prix

Base 14 Participants	619 € / Personne
Base 13 Participants	639 € / Personne
Base 12 Participants	659 € / Personne
Base 11 Participants	679 € / Personne
Base 10 Participants	699 € / Personne

Bien sûr on s'efforcera d'être à 14 participants pour payer le moins chez possible. Faites fonctionner vos réseaux dans les clubs, assos, entreprises... , le bouche à oreille, Face Book, bref utilisez tous les moyens pour communiquer chacun y a à gagner. Je peux vous fournir des flyers pour déposer sur les courses ou auprès de vos amis. Un flyer par ci, un autre par là et on arrive à 14 pour chacun des raids.

Hébergement et nourriture :

2 options d'hébergement :

- Gîte : chambre partagée pour 2 à 8 pers. Prévoir votre linge de toilette et un drap sac.
- Chambre double ou individuelle : possibilité d'être en chambre double ou twin sous réserve de disponibilité, à voir au moment de l'inscription. Prévoir un supplément de 70€ en chambre double et 110€ en chambre individuelle. Prévoir également le linge de toilette car les hébergements ne les fournissent pas tous. Les draps sont fournis dans tous les hébergements. A Larche, les personnes désirant une chambre double pourront être logées dans un autre établissement. Les dîners et petits déjeuners sont alors pris séparément du groupe.

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Notre voyageur Visages fournis également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Il comprend

- L'hébergement tel que décrit dans la rubrique concernée (voir ci-dessus)
- La pension complète durant la randonnée
- 1 sachet individuel de vivres de course (barres chocolatées, fruits secs...)
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages (sauf mention contraire)
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé avec "qualification raquette"
- Le prêt des raquettes et bâtons
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelles et sondes)

Il ne comprend pas

- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance assistance étendue (1,70 %) (facultatif)
- Contrat Premium : annulation + assistance (3,60 %) (facultatif)

La démarche :

M'envoyer un mail (jacquesalaun@live.fr) ou sms, ou coup de téléphone (06 30 66 22 40) pour vous pré inscrire.

Puis dans la foulée faire votre inscription par le bulletin d'inscription à renvoyer exclusivement à :

**Marcher Courir Découvrir
Jacques Salaün
5 impasse du moguer
29120 Combrit Ste Marine**

accompagné d'un acompte de 100 euros (à l'ordre de Visages) ou vous remplissez la case carte bancaire et vous serez débité automatiquement acompte + solde.

Chèques vacances acceptés

Vous trouverez à l'adresse suivante toutes infos sur la pratique de la raquette.

<http://www.montagne-virtuel.com/technique/raquette.php>

et sur <http://www.altituderando.com/Raquettes-a-neige-conseils-pour> plus complet