

Le raid du M'Goun

8 jours... 6 de marche

Gravir le M'goun (4068 m), point culminant de l'Atlas Central. A la portée de tout bon marcheur, ce trek permet aussi d'en découvrir les vallées les plus sauvages et les plus secrètes en terminant par la Vallée Heureuse... Un itinéraire propice aux rencontres authentiques.

Déroulement et itinéraire

Jour 1 - Marrakech

Vol pour Marrakech et accueil à l'aéroport.

Transfert pour le Haut-Atlas central via Demnate : panoramas magnifiques sur la montagne et ses vallées. Rencontre avec notre équipe de muletiers à Aït Boulli (littéralement "les gens qui ont des troupeaux de chèvres et de moutons") et repas de midi. Début de la randonnée en remontant la vallée. Villages de terre rouge, nombreux noyers, passage à Tazegzaout, puis l'Aqua n'Daghour et ses cultures en terrasses pour se rendre au village de Rougoult. Camp à proximité du village.

Temps de marche : 3 h / M : 400 m.

Jour 2 - Rougoult - assif n'Waqua - tizi n'Rougoult (2900 m) - Idoughmamem

Randonnée entre gorges et bergeries le long de l'Assif n'Ait Ahmed en direction du tizi n'Rougoult. Déjeuner au pied du col. La descente offre une vue magnifique sur la vallée de la Tessaout. Camp à Idoughmamen, parmi les genévriers.

Temps de marche : 7 h / M : 900 m - D : 400 m.

Jour 3 - Idoughmamem - plateau de la Tarkedit (2900 m)

Le beau sentier d'Assdremt permet de rejoindre les hauts plateaux au pied du M'Goun. Au long du chemin, découverte de nombreux gouffres et des grottes occupées pendant l'été par les nomades. Les Aït Atta viennent nombreux depuis le Sarhro sur le plateau de la Tarkedit de mai à septembre pour l'estive d'été, avec leurs troupeaux de moutons et les dromadaires pour transporter les bagages. Installation du campement près des sources de la Tessaout (2900 m), sur de belles pelouses rases dominées par les crêtes du M'Goun. Un cadre pastoral et grandiose.

Temps de marche : 5 à 6h / M : 900 m - D : 300 m.

Jour 4 - Plateau de la Tarkedit (2900 m) - traversée du M'Goun (4068 m) - bergeries d'Izabine (2600 m)

Départ tôt le matin pour atteindre la longue ligne de crête de l'Ighil M'Goun, que nous suivrons jusqu'au sommet, à 4 068 mètres. Cette montagne de calcaires riches en coquillages recèle de nombreux fossiles sur la crête. Vue exceptionnelle sur l'ensemble du Haut-Atlas central et, au sud, sur la vallée du Dadès, le Sarhro, la hamada du Draa. Redescente sur le col d'Oumsoud, pour rejoindre le bivouac à proximité des bergeries d'Izabine (2600 m). Un cadre western et magique.

Temps de marche : 7 à 8 h / M : 1180 m - D : 1470 m.

NB : pour qui ne souhaiterait pas faire l'ascension, possibilité de suivre les muletiers, qui vont directement au camp.

Jour 5- Aghbalou - N'Ait Imm

Temps de marche : 6 H00 de marche, camp à Ait Immi.

Jour 6 - N'Ait Immi-Arous

Traversée de la vallée Ait Bougmez, visite du grenier sidi Moussa.

Temps de marche : 5 H00 de marche, nuit en gîte chez Ali Bakhouch

Jour 7 - Arous- Marrakech

Dernier petit déjeuner "berbère" au gîte. Possibilité d'une randonnée le matin avant de prendre la route. Puis retour en véhicule à Marrakech. Déjeuner sur la route. Arrivée à Marrakech en première partie d'après-midi et installation en hôtel 4 étoiles. Il reste du temps pour profiter de la ville, toujours passionnante, depuis les souks jusqu'aux mosquées et palais, en passant par la place animée Djemaa el-Fna.

Jour 8 - Marrakech

Visite libre de Marrakech, si les horaires d'avion vous le permettent. Transfert à l'aéroport et vol retour.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Vous allez aimer :

- L'ascension d'un des sommets majeurs de l'Atlas.
- La Vallée des Alt Bougmez "vallée heureuse".
- Certainement la région la plus authentique de l'Atlas.

Trekking

Etape de 6h00 en moyenne pouvant présenter des dénivelées positives de 700 à 1000 m environ et/ou avec des distances de 15 à 18 km. Une grosse étape le jour de l'ascension du M'Goun de 8h00 de marche et plus de 1100m de dénivelé positif.

Votre profil : vous êtes sportif endurant et marchez très régulièrement sur sentiers ou hors sentiers.

NB : vos bulletins d'inscription, accompagné de 10% d'arrhes devront être envoyés exclusivement à :

Jacques Salaün
5 impasse du Moguer
29120 Combrit

Le règlement peut se faire par CB (remplissez les cases correspondantes sur le bulletin d'inscription), chèque bancaire ou chèques vacances