

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Tenerife

Arrivée à Tenerife. Accueil à l'aéroport par votre guide accompagnateur. Transfert au logement et installation à l'appartement El Durazno à El Médano.

Temps de route : 15 minutes

Jour 2 : San Sébastian de La Gomera – Playa Santiago

Départ à 07:15 du matin vers le port de Los Cristianos à 20 min de la ville de Medano. Petit déjeuner sur le ferry en direction de La Gomera, arrivé à 10:00am. Préparation et briefing pour le premier jour activité.

Le chemin de traverse le long du GR-132 qui longe la côte sud, sud ouest de l'île, nous sommes du côté sous-vent ou le paysage aride, les impressionnants ravins, falaises sont colonisés par les Euphorbes, Joubarbes et autres plantes adaptées à la région.

Logement : Appartements Orone, Playa Santiago

Distance : 20km

Dénivelé accumulé : 1530+m / -1570m

Temps : 6 heures

Altitude maximale : 562m

Altitude minimum : 0m

Jour 3 : Playa Santiago – La Dama

Après le petit déjeuner au village de pêcheur Playa Santiago le groupe continue le Gr 132 vers le hameau côtier de La Dama, possibilité d'une baignade (la température de l'eau en avril est de 20°C). Transfert de 20min au village de Chipude où se trouve le logement de cette nuit avec une magnifique vue de la Forteresse de Chipude, un des symboles les plus importants de La Gomera.

Logement : Appartements Sonia Chipude

Distance : 22km

Dénivelé accumulé : +1430m / -1197m

Temps : 6 heures

Altitude maximale : 850 m

Altitude minimum : 0m

Jour 4 : Chipude - Valle Gran Rey

Troisième jour d'activité allons plus tranquille pour attaquer le reste de la semaine. 14km le long de vieux chemins traditionnels utilisés par les habitants de La Gomera pendant des siècles pour aller travailler dans les fameuses cultures en terrasse ou pour la bergerie. Descente de l'impressionnant ravin du Valle Gran Rey jusque El Guro où les centaines de palmiers canariens et petites maisons traditionnelles nous ne laisserons pas indifférents, avant la fin du chemin nous pourrons faire un petit détour et aller voir la cascade de Agulo caché dans les alentours.

A Valle Gran Rey nous serons logé chez Conchi, la patronne d'un petit hôtel rural au milieu de La Calera, du mot Cal « Chaux » utilisé anciennement. La mer se trouve à 8 min à pied pour ceux qui veulent se détendre les jambes dans l'eau de mer, ou boire une bonne bière canarienne.

Pour terminer la journée nous irons manger chez Benjamin, où l'on trouve du très bon poisson frais de La Gomera.

Logement : Hôtel Concha Valle Gran Rey

Distance : 14km

Dénivelé accumulé : 400+m / -1460m

Temps : 5 heures

Altitude maximal : 1088m

Altitude minimum : 0m

Jour 5 : Valle Gran Rey – Valle Hermoso

Départ sportif le long du GR-132 vers le village de Valle Hermoso, où se trouve le fameux piton « Roque Cano », paysage avec une géologie différente car cette partie de l'île s'est formée sous la mer il y a quelques millions d'années, et une végétation très importante de genévriers autochtones.

Arrivé à la place du village de Valle Hermoso.

Logement : Appartement Traina II Valle Hermosos

Distance : 18km

Dénivelé accumulé : +1555m / -1345m

Temps : 6h30 heures

Altitude maximal : 1088m

Altitude minimum : 20m

Jour 6 : Valle Hermoso - Agulo

Nous partons vers le piton de El Cano vers le village de Agulo, appelé le « Bonbon de la Gomera » nous continuons vers le centre de visiteur du Parc National de Garajonay qui protège les bois primaires, les mieux conservés des îles Canaries.

Nous traverserons les terres ferrugineuses jusqu'au fameux point de vue de Abrante qui nous offre une vue panoramique spectaculaire de Agulo et de l'île de Tenerife avec le Teide en arrière plan. Descente vertigineuse de la falaise de Agulo où se termine le chemin.

Logement : Valle de Hermigua

Distance : 14km

Dénivelé accumulé: +1120 / -1090

Temps: 5 heures

Altitude maximal : 790 m

Altitude minimum : 170 m

Jour 7 : Hermigua – El Cedro – Alto de Garajonay – Los Roques

Dernier jour sportif pour découvrir le trésor de La Gomera, le bois primaire, une forêt humide constituée d'une vingtaine d'espèces d'arbres, arbustes, fleurs, etc. le paradis des botanistes.

Nous partirons du village de Hermigua vers El Cedro en passant par la cascade de El Chorro, traverseront le parc National pour continuer vers le sommet de La Gomera, El Alto de Garajonay à 1482m où un paysage à 360° de La Gomera nous attend. Nous continuerons par le GR 131 vers la fin de la route où se trouve un des symboles les plus connus de île, « Los Roques » énormes piton, cheminées volcaniques qui dominent la vallée de Benchijigua. Arrivée a la Degollada de Peraza.

Logement : Hotel Villa Gomera San Sebastian

Distance : 22km

Dénivelé accumulé: +2100m / -1300m

Temps: 7 heures

Altitude maximal : 1482m

Altitude minimum : 105m

Jour 8 : Tenerife - France

Transfert tôt le matin, départ du ferry à 07:00 vers Tenerife. Temps libre à Medano suivant l'heure du départ du vol. Transfert à l'aéroport et envol pour la France.

IMPORTANT

Chemins moins balisé que Tenerife, besoin de GPS.

Les deux premiers jours d'étape il faut bien se munir d'eau, le reste des étapes les ravitaillements sont possible.

JuanMi notre guide

