

Raid des 3000 pyrénéens (limité à 15 participants)

du jeudi 26 juillet au jeudi 02 août

Marcher Courir Découvrir MCD vous présente son raid d'été, qui pour une fois (en dehors des raids en raquettes) se déroulera en France, dans les Pyrénées Orientales, Ariège et Andorre. Un raid qui promet d'être physique puisque il sera itinérant et qu'il faudra se déplacer avec votre sac à dos. Physique également puisque le but est de faire l'ascension de plusieurs sommets de plus de 3000m et de quelques sommets légèrement inférieurs. En fait ce n'est pas tant l'altitude qui compte, que la difficulté pour accéder au sommet.

Je vous propose de faire en 8 jours la plus belle traversée par des sentiers d'altitude, pour un défi sportif d'envergure. La plus belle peut-être, la plus symbolique certainement, mais avant tout la plus majestueuse. Une semaine itinérante pour rallier le toit de la Catalogne et ses "3000" (Estats, Montcalm et Sotllo), puis le toit de l'Andorre et ses inoubliables balcons, les vallées constellées de lacs du Madriu et du Campcardos, avant d'aborder enfin le triptyque oriental Carlit-Puigmal-Canigou !

Nous évoluerons très souvent en altitude, sur la HRP (Haute Route Pyrénéenne) qui se situe au dessus du très connu GR10.

Bien entendu ce raid s'adresse à des participants entraînés, quelle que soit l'activité physique pratiquée.

Course à pied, rando, foot, vélo... conviendront parfaitement, nous ne partons pas pour une compétition mais pour des vacances sportives, pour un effort de longue durée puisque nous marcherons pendant 8 jours.

Bien sûr il faudra accepter les conditions météo, chaud, froid, pluie... en montagne d'une vallée à l'autre tout peut changer.

Evidemment il faudra savoir voyager léger, c'est vous qui porterez ce que vous amènerez ! 10kg seront bien suffisants.

Enfin il faudra contrôler ses états d'âme car bien sûr il y aura des jours plus difficiles que d'autres. Mais vous en ramèneriez un excellent souvenir, surtout si vous ne connaissez pas la haute montagne d'été.

Suivez moi dans la description des étapes !

