

## Le parcours au jour le jour

### **J 1/ 26 juillet 2018 : Villefranche-de-Conflent - Vicdessos - refuge du Pinet**

Accueil à la gare de Villefranche-de-Conflent à 8 h 30, transfert jusqu'au Vicdessos (environ 2 h 30). Montée progressive en balcon dans un vallon oublié pour une mise en jambe progressive pour se hisser au refuge du Pinet (2240m). Nuit en refuge gardé.

- Temps de marche : 4 à 5 h.
- Transfert : 2 h 30.
- M : 1200 m. D : 200 m.
- Repas : midi, soir.

### **J 2/ 27 juillet 2018 : Montcalm - pic d'Estats - pic de Sotllo**

L'ascension incontournable des trois "3000" les plus orientaux des Pyrénées : montée vers le Montcalm (3077 m), passage par le toit de la Catalogne, la pica d'Estats (3143 m), puis au pic de Sotllo (3072 m), descente au milieu des lacs éponymes. Nuit au refuge de Vall Ferrera (1960m).

- Temps de marche : 6 h.
- M : 1300 m. D : 1600 m.
- Hébergement : refuge.
- Repas : matin, midi, soir.

### **J 3/ 28 juillet 2018 : Vallon de Boet - cirque de Baiau - Coma Pedrosa**

Douce remontée du bucolique vallon de Boet aux nombreuses mouillères où abonde la "scandinave" linaigrette et tant d'autres fleurs typiques de ces latitudes. Traversée du cirque et passage près des lacs de Baiau, pour croiser sa spectaculaire brèche ; le pied entre trois pays... Ascension du toit de l'Andorre, le pic Alt de la Coma Pedrosa (2942 m). Descente en vallée et nuit en hôtel en Andorre.

- Temps de marche : 7 h.
- M : 1100 m. D : 1300 m.
- Hébergement : hôtel.
- Repas : matin, midi, soir.

### **J 4/ 29 juillet 2018 : Vallée du Madriu**

Remontée de la vallée du Madriu, la plus longue et sauvage d'Andorre au bâti pastoral séculaire. Les lacs succèdent à la forêt, de toutes les couleurs et de toutes les formes, innombrables. Le col de la Portelle Blanche d'Andorre annonce la descente vers la vallée du Carol. Nuit en hôtel à Porté-Puymorens (altitude moyenne 1623m environ)

- Temps de marche : 9 h.
- M : 1700 m. D : 1500 m.
- Hébergement : hôtel.
- Repas : matin, midi, soir.

### **J 5/ 30 juillet 2018 : Altiplano cerdan - ascension de pic Carlit**

Ambiance très changeante, avec l'épaisse pinède d'altitude au velours vert sombre permanent qui contraste avec les immensités semi-désertiques du haut plateau cerdan, pour atteindre le "seigneur" local, gardien de mouflons et de lacs : le pic Carlit (2921 m). Vues inouïes sur les étangs supérieurs du Carlit. Descente par ces mêmes étangs. Nuit au refuge des Bouillouses (2003m).

- Temps de marche : 7 h.
- M : 1500 m. D : 1000 m.
- Hébergement : refuge.
- Repas : matin, midi, soir.

### **J 6/ 31 juillet 2018 : Ascension du Puigmal - crêtes en balcon au-dessus des vallées de Sègre, Eyme, Nuria**

Petit transfert (environ 40 min). Montée progressive au Puigmal (2910 m) pour prendre pied sur la puissante montagne hercynienne. L'itinéraire emprunté découvre une multitude de pics, tous au-

dessus de 2 800 mètres, au fil d'une crête toujours en hauteur, mais facile à cheminer. Les vallées adjacentes se succèdent, Sègre, Eyne et sa réserve naturelle, Riberole, Carença et ses lacs, Nuria et son sanctuaire. Les isards succèdent aux mouflons. Nuit au refuge de Ull de Ter (2230m).

- Temps de marche : 7 h.
- M : 1500 m. D : 1200 m.
- Hébergement : refuge.
- Repas : matin, midi, soir.

### **J 7 / 01 août 2018 : Réserve naturelle du Py - ascension du Canigou**

Une extraordinaire traversée, soit au milieu de vastes et hauts plateaux hercyniens, soit sur le fil d'une crête facile, le long des aiguilles de quartz des Esquerdes de Rotja (un pied dans la réserve naturelle de Py, l'autre dans celle de Prats-de-Mollo). Après la montée au pic de Sept Hommes, un petit parcours en crête puis une courte descente vous mènent aux abords du pic symbole : le pic du Canigou (2784 m), dont vous effectuez l'ascension, avec vue sur la mer ! Nuit au refuge de Cortalets (2148m).

- Temps de marche : 9 h.
- Transfert : 40 min.
- M = D : 1200 m.
- Hébergement : refuge.
- Repas : matin, midi, soir.

### **J 8 / 02 août 2018 : Contreforts du Canigou - Villefranche-de-Conflent**

Une descente tout en douceur par les pessières rafraîchissantes du Canigou nous ramène au bord des cactus, dans le piémont villageois du Conflent pour terminer cet inoubliable raid transpyrénéen. Petit transfert à la gare de Villefranche-de-Conflent et séparation vers 13 h.

- Temps de marche : 4 h.
- M : 50 m. D : 1550 m.
- Repas : matin.

**NB** : les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

— M : dénivelée ascendante. D : dénivelée descendante.

— Ce programme peut être modifié par votre accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction du niveau de chacun et des conditions météorologiques.