

Option Championnat du Canigou à Vernet les Bains le 05 août

Vous avez du remarquer les dates un peu bizarres prévues pour le raid Pyrénées 3000.

Une raison à cela, nous allons le terminer à une dizaine de km de Vernet les Bains où aura lieu le dimanche 05 août le championnat du Canigou, trail de 34km environ et d'un 22km.

Ceux qui le souhaiteront pourront prolonger leur séjour d'après raid et participer à leurs frais à la course de montagne du Canigou. Je l'ai faite deux fois, dur comme toutes les courses en montagne mais bon souvenir. Il serait dommage de passer à côté.

Camping à Vernet pour se loger ou peut être gîtes ou appartement, chacun se débrouille.

Pour faire court, le trail de 34km c'est 18,1km de montée, passage au sommet du Canigou (2784m) et 15,9km de descente. 4268m de dénivelée totale. Départ et arrivée à Vernet les Bains.

Temps moyen de course sur 780 arrivants : 05h38

6 barrières horaires + arrivée, délai maxi 08h00

Date limite d'inscription : Limité à 850, il est impératif de s'inscrire à l'avance (complet mi-janvier en 2017)

Inscription 35€ avec repas.

A tous les participants : maillot technique, médaille, lot tradition, diplôme et repas d'après course (12H à 16H)

Le 22km, la Course de Mattes rouges (D+ 1250m, D- 1250m), 12km de montée, 9km de descente, annoncé par l'organisation comme étant moins long que le Canigou mais costaud, très costaud !! 2500m de dénivelée totale. Temps limite 04h45

Date limite d'inscription : dès que les 200 inscriptions seront validées ou au plus tard le 30 juin 2018.

Droits d'engagement : 20€ (repas d'après course non compris / 10€ le repas (en option/ à réserver avant le 20 juillet 2018).

A tous les participants : Maillot technique, Produit du Roussillon, Diplôme

Départ pour le 34km et le 22km simultanément à 07h00.

Il y aura également une rando, difficile, le samedi, 34km sur le parcours du trail.

Inscription 35€ avec repas champêtre à un refuge.

Départ à 05h45 de Vernet, arrivée avant 17h30

Toutes les infos sur <https://www.championnat-du-canigo.fr/>

Championnat 1905... 2017 du Canigó





De nombreux Bretons sont passés par le championnat du Canigou. Ici la Brestoise Virginie Govignon qui s'apprête à franchir la ligne d'arrivée en 2009. 5^{ème} féminine.



Le Rennais Gérard Racinne 1^{er} V2