

Cap au Sud, de Timgit à Foug Sghid, limité à 24 participants

du 12 au 20 février 2019

J'ai toujours aimé le désert. On s'assoit sur une dune de sable. On ne voit rien. On n'entend rien. Et cependant quelque chose rayonne en silence...

(Antoine de Saint-Exupéry)

Ce sera la seconde fois que nous serons dans cette région, déjà en février 2011 nous y étions, deux groupes de 20 et 25 coureurs/marcheurs à une semaine d'intervalle.

Pour cette édition nous allons faire le parcours dans le sens inverse de 2011 avec des modifications, en particulier l'étape n°2 qui sera inédite. Et puis le kilométrage a diminué, ce qui laissera plus de temps pour récupérer.

Une excellente occasion de faire connaissance avec le désert, qui, vous le découvrirez, n'est pas toujours la vaste étendue de sable que l'on peut imaginer.

Le Sud marocain offre une transition unique entre les montagnes de l'Atlas et le désert qui s'installe en douceur tout contre elles, présentant la palette complète des reliefs présahariens : canyons, regs, ergs, oasis, dunes, etc.

Vous traverserez le Grand Sud marocain au cours d'un raid exceptionnel, en partant de Timgit au sud de Zagora, porte d'entrée du désert, puis nous traverserons le djebel Bani à 700m d'altitude, entrecoupé d'oueds et façonné par les vents à la manière des décors de western, puis place au sable orangé des dunes de Chegaga, le plus long cordon dunaire du Maroc (une quarantaine de km pour une quinzaine de largeur), altitude maximum de 520 mètres.

Une bonne journée dans les dunes nous amènera sur le lac d'Iriki, le plus souvent asséché. Il était le lieu préféré des gazelles du Sud, nous le traverserons pendant plus de 20km. Le parc national d'Iriki (ou Iriki) fait partie des parcs nationaux du Maroc, créé en 1994 pour les espèces désertiques.

Pour terminer nous prendrons la direction du Magouar Sghir, grand plateau tabulaire brûlé par le soleil sur sa face sud et qui domine le lac du haut de ses 669m. Nous terminerons à Foug Sghid.

174 km environ en 5 étapes + 2 demies étapes. Marche ou course à allure libre c'est vous qui décidez, mais toujours au GPS (je peux en prêter 5 ou 6). Itinéraire détaillé sur ROAD BOOK fourni ainsi que les fichiers gpx + kmz (pour visualiser le parcours sur Google Earth)

Dans ces lieux à l'aspect inhospitalier, la vie est pourtant bien ancrée, entre vertes palmeraies et villages isolés aux traditions séculaires. Au détour d'un oued ou d'un carré cultivé, les rencontres sont nombreuses avec la population berbère, si accueillante...

Fait d'immensités désertiques, de silence et de lieux habités, ce monde bien vivant envoûtera le néophyte comme le passionné de désert et de montagne

La réussite de votre séjour sera un mélange de simplicité, de détente, de solidarité, de convivialité, de découverte, de partage et de respect.

Description sommaire des étapes

1ère demi étape: départ de Ouarzazate à 08h00 pour arriver au [ksar](#) de Beni Khalouf à 170km, lieu de départ du raid (à 12h00), et qui a quelques centaines d'années; petite visite rapide avant d'attaquer la traversée d'une oasis dans le sens de la largeur. Piste facile et pas trop longue. Ne pas couper dans les parcelles.

Arrivée sur les bords de l'oued Draa, le fleuve le plus long du Maroc avec 1100km. Souvent à sec,

il dépend d'un barrage à Ouarzazate pour irriguer les palmeraies et zones cultivées. Quand nous sommes passés il était à sec, mais ça peut être différent en février... Il faudra donc envisager d'avoir les pieds mouillés. Vous traverserez avec vos chaussures, sans chaussettes, ou bien vous aurez une paire de sandales prévues pour. Le lit du Draa est fait de galets ronds, il faudra traverser, au pas, tranquillement en marchant. Pas d'entorses ou de chutes le premier jour. Une zone herbeuse nous mènera à une passerelle au ras du sol puis c'est le désert, mélange de sable, pierres et végétation basse. Plat. Bivouac à une bonne douzaine de km face à une grosse barrière rocheuse, le Djebel Bani qui fait partie de l'Anti Atlas. Il n'est pas prévu de ravitaillement en eau pour cette étape.
KM 15

2ème étape: nous essaierons de faire la première partie groupés pour traverser le djebel Bani (5 à 6km).

Il faudra passer du niveau 710m environ à 918m par un chemin chamelier pour arriver sur le plateau. Nous suivrons ce chemin pendant pas mal de temps dans un environnement caillouteux. Il faudra garder l'œil ouvert pour le suivre. La descente du plateau jusqu'à une zone de culture sous tunnel (pastèques) se fera dans le lit d'un oued qu'il faudra quitter à un point qui sera signalé sur le road book. A partir de ce point piste chamelière. Environnement sable, cailloux, végétation basse entre les cultures. Puis passage dans une gorge assez large qui nous mènera au repas. Auparavant vous aurez eu un ravitaillement en eau. Grande ligne droite d'une dizaine de km qui vous amène au bivouac. Bel endroit, arbres, peut être verdure si pluie les jours précédents. Lors de la reco, pas de cultures en cours, vous devrez veiller à ne pas piétiner des plantations.
KM 42

3ème étape : orientation facile, journée plate. Soit vous suivez la piste qui vous mènera au point d'eau, soit vous avancez dans les cailloux.

Après le RAV le parcours suit plus ou moins la piste mais dans un environnement sable. Repas sous acacia. Bivouac à l'oued Latach, dans un très bel endroit. Puits à 150m. On commence à naviguer entre les dunettes.
KM 68,64

4ème étape : encore une journée orientation facile jusqu'au repas via le point d'eau. Journée sable et un peu de cailloux. Dunes de Chegaga, dunettes, c'est pas très haut mais il faut choisir de les traverser direct ou de les contourner. Dans le 1^{er} cas vous remplissez vos chaussures de sable, dans le second cas vous vous rallongez le parcours. Après le repas on attaque les dunes, aucune visibilité quand vous êtes dans un creux, là aussi il faudra savoir choisir votre trajectoire. Je dis rien, c'est vous qui verrez. Fin du parcours, dunettes. Bivouac dans le sable, quelques arbres, en bordure de piste.
KM 93,36

5ème étape : une étape assez longue avec beaucoup de dunettes. Nous monterons sur la dernière grosse dune du raid, en bas vous verrez le ravitaillement en eau. A mi parcours entre RAV et repas du midi, on quitte les dunettes pour progresser dans le lac asséché d'Irki. Facile, plat. Repas au second café installé sur le lac, l'étoile d'Irki, le premier s'appelant le Titanic, allusion à la montée rapide des eaux dans le lac lorsqu'il y a des orages. Possibilité de boire une bière en la commandant 2 ou 3 jours avant (il faut faire 60km AR pour que le bistrot aille les chercher. Entre 4 et 5". Bivouac dans un petit creux en bordure sableux de lac.
KM 121,13

6^{ème} étape : étape à option, courte ou longue (plus belle) côté nord ou sud du Magouar Sghir, grand plateau tabulaire qui domine son environnement. Montante sur la fin de parcours
Départ du bivouac pour progresser sur le lac d'Ariki jusqu'au point repas sous des arbres, environ 15km. Auparavant RAV en eau au pied d'une butte, que vous pourrez traverser tout droit pour rejoindre le point repas.

A partir de ce point les options se séparent, côté nord vous aurez une falaise grisâtre pendant 2,1km.

Côté sud, plus long donc, une falaise travaillée par le soleil, brûlée, avec des petits canyons, grandes crevasses dans le massif. N'oubliez pas de regarder le côté ouest qui vaut le coup de faire une petite pause photo.

Les deux options se rejoignent 200m environ après le Madouar Sghir, pour aller au bivouac 10km plus loin en bordure d'un massif montagneux.

NB : sur le côté est du Magouar Sghir il y a un poste militaire. Il est possible qu'on vous demande (s'il y a quelqu'un) où vous allez, si vous êtes sur le côté sud, mais vous passerez à 500m environ du poste.

KM 151 option courte

KM 153,4 option longue

7^{ème} demi étape : dernière étape pour rejoindre les minibus qui sont contraints de rester sur la terre ferme.

Départ de bonne heure à la frontale. Etape montante, qui suit une piste jusqu'au ravitaillement en eau qui se situe dans un ancien décor de cinéma.

La piste se divise en deux à ce niveau, prendre à droite et garder la piste si vous voulez terminer l'étape en 4*4 dans l'hypothèse où vous seriez fatigués ou blessés.

Si vous le sentez bien, vous pouvez faire un tout droit jusqu'au dernier point du raid. Nous devons quitter Foum Zguid à 10h00 pour arriver vers 16h00 ou 17h00 à Marrakech. Donc ne traînez pas si vous ne voulez pas rater le bus !

KM 172

KM 174,4 si option longue

nb : pour ceux qui ne connaissent pas, n'ayez pas peur de vous orienter au GPS, c'est enfantin et vous ne serez JAMAIS SEULS !

nb2 : et puis pour celles et ceux qui se poseraient la question de la sécurité, question qui revient de temps en temps, sachez que MCD ne prendrait pas de risques avec ses participants. Pas d'attentat depuis 2011, regardez autour de vous, dans d'autres pays, ce qui se passe. Et pourtant il est fort possible que vous ne vous posez pas de questions pour ces lieux. Exemple, marathon de Paris 50 000 participants.

**Le Maroc reste un pays sûr où le tourisme peut se pratiquer sans difficulté
(<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/maroc/>)**

