

# Raid en Turquie : Cappadoce et Monts Taurus et Istanbul : la logistique

du 07 au 20 juillet 2019

## Sur le terrain

### L'équipe

*" Le guide*

- Un guide-accompagnateur Allibert turc francophone jusqu'à 14 participants ; 2 guides-accompagnateurs Allibert turcs francophones à partir de 15 participants.

*" L'équipe locale terrestre*

- Un chauffeur pour la conduite du bus.
- Une équipe de cuisiniers dans les Taurus pour les camps fixes.
- Des mulétiers pour les étapes avec mules.

### Les déplacements

- Transferts terrestres : les véhicules sont privatifs et réservés pour le groupe. Minibus et/ou véhicules 4 x 4, en fonction du terrain.
- Vols intérieurs avec une compagnie régulière turque (Turkish Airlines, Pegasus ). Attention 15 kg maximum en soute admis sur les vols intérieurs.

### L'hébergement

- Hôtels confortables dans les villes (Istanbul, Ankara), base chambre double, 3 étoiles normes locales.
- Pensions : petits hôtels très conviviaux, base chambre double (en Cappadoce).
- Gîte : maison aménagée avec un salon pour les repas, des chambres triples ou quadruples, douches et toilettes dans chaque chambre.
- Campings aménagés ou campements de montagne sous la tente (tentes-dômes deux places avec absides, deux personnes par tente), tente-mess pour les repas et les soirées.

### Les repas

- Dans les villes et villages : petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant (parfois chez l'habitant ou préparés par l'habitant dans les villages). Certains repas de midi sont également pris au restaurant (Ihlara, Cappadoce, transferts...).
- Pendant les marches : petit déjeuner et repas du soir préparés au camp par un cuisinier et ses aides. Repas de midi froid sous forme de pique-nique.
- Boissons : thé, café, raki (eau-de-vie anisée), vin, bière, et boisson à base de yaourt. L'eau minérale et le thé sont fournis à tous les repas et à votre arrivée au camp. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.
- Gastronomie : nous nous attachons à vous faire découvrir une grande variété de plats composant la cuisine turque, qui est excellente :
  - hors-d'œuvre variés (mezze) : anchois marinés, purée de fèves, aubergines à la tomate et à l'ail, yaourt au concombre relevé d'ail, fromage de brebis ou de chèvre, feuilles de vigne farcies avec du riz ;
  - potages : bouillon d'agneau relevé de citron, potage aux lentilles rouges, soupe de poisson ;
  - poissons : thon, maquereau
  - viandes : adana kebab (viande hachée épicée), poulet grillé, agneau, boeuf ;
  - desserts variés.

## Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par des animaux de bât ou des véhicules, selon les étapes.

## Températures estivales

En Turquie, il peut faire très chaud, particulièrement en été. Dans ce cas, votre guide appliquera les règles de bon sens. Afin d'éviter de randonner aux heures les plus chaudes, il pourra être amené à modifier le programme en partant plus tôt le matin et/ou en rentrant plus tard le soir, tout en aménageant des pauses plus longues à l'ombre ou au bord de la mer à la mi-journée. Il pourra également écourter ou modifier la randonnée ou les visites prévues. Dans ces situations, la compréhension de chacun facilitera le bon déroulement du voyage.

## Les vols ou accès

### Les vols : à l'intérieur du pays

- Les compagnies utilisées pour les vols intérieurs sont Turkish Airlines, Pegasus, Anadolu Jet ou Onur Air.
- Lors du transit par Istanbul, il faut vous rendre directement aux douanes pour entrer dans le pays (ne pas suivre les panneaux de transit international). Après les douanes, dirigez-vous vers le terminal domestique où tous les vols intérieurs arrivent et partent. Vos bagages suivent directement, vous n'avez donc pas à vous en préoccuper. Au retour, vous devez quitter le terminal domestique pour aller à pied vers le terminal international (vos bagages là aussi suivent directement).

