



MARCHER COURIR DECOUVRIR



VOUS INVITE A L'EVASION

Ne vous privez pas de désert RAID DANS LE SUD MAROCAIN

**3 au 11
avril 2021**

nouvelle date

**coureurs
marcheurs
limité à 17**



pas de classement
vous ne portez pas votre gros sac



Infos Jacques Salaun 06 30 66 22 40

<http://marcher-courir-decouvrir.jimdo.com/>

<https://www.facebook.com/mcd29>





Rencontre avec la population locale

Les gazelles







Les costauds









Lac asséché de Mairder









Habib super cuisinier



Pain frais le matin



Le petit déjeuner est servi





La siesta













On vide les chaussures régulièrement



Le salon de coiffure est ouvert



La tente mess



Départ de nuit



Objectif du dernier matin



On attend le lever du soleil





Séquence infirmerie

Ravitaillement en eau et solide





**Crudités sur fond
d'orange**



**Tajine
végétarienne**

**Clémentines sur lit
de grenades
(c'est du local)**



**Au menu
ce soir**

Pause à l'ombre d'un tamaris





Allez c'est la dernière dune, on se lâche





Nuit au riad à Marrakech