

Trek en Sardaigne : Sentiers panoramiques du Selvaggio Blu

Du 2 au 9 octobre et du 23 au 30 octobre

Parcours

JOUR 1 : Vol pour Olbia

Vol pour Olbia, accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel. Dîner libre et nuit à Olbia.
Nuit en hôtel.

JOUR 2 : Olbia - Santa Maria Navarrese

Rencontre avec votre guide à 8h à votre hôtel. Transfert à Santa Maria Navarrese, installation à l'hôtel et randonnée jusqu'au Monte Pittaine (450m), beau sommet isolé surplombant la mer. Au retour, baignade possible à la belle plage proche de l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Entre 3 heures 30 et 4 heures de marche, dénivelé +450 / -450 mètres. Nuit en hôtel ***.
Transfert : Véhicule privatisé, entre 2 heures 30 et 3 heures .

JOUR 3 : Santa Maria Navarrese - plateau du Golgo - Pedra Longa

Le matin, court transfert en direction du plateau du Golgo, jusqu'à d'Or Piggios. Nous débutons notre randonnée sur un chemin panoramique avec vue sur la mer, et arrivons à Pedra Longa. Après le déjeuner, nous poursuivons sur un sentier côtier et arrivons à Santa Maria Navarrese. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Entre 4 heures 30 et 5 heures de marche, dénivelé +450 / -1050 mètres. Nuit en hôtel ***.
Transfert : Véhicule privatisé, 30 minutes.

JOUR 4 : Punta Salinas - Cala Gloritze - plateau du Golgo

Aujourd'hui, nous partons pour une randonnée en boucle de toute beauté. Court transfert jusqu'au plateau du Golgo. Montée par un ancien sentier de bergers vers un belvédère remarquable, la Punta Salinas, et descente vers la Cala Goloritze, peut-être la plus belle crique de Sardaigne, dominée par une aiguille rocheuse de 120m de haut et fermée par une arche naturelle. La beauté des lieux invite au repos et à la baignade. Mais il faut tout de même remonter à l'agritourisme par un sentier serpentant au milieu des chênes. Installation pour 2 nuits. Dîner et nuit en agritourisme.

Entre 5 heures 30 et 6 heures de marche, dénivelé +710 / -710 mètres. Nuit en agritourisme.
Transfert : Véhicule privatisé, 30 minutes.

JOUR 5 : Plateau du Golgo - Cala Mariolu

Départ à pied de l'agritourisme pour rejoindre une crique spectaculaire sur la côte est. Les anciens bergers empruntent ce chemin pour atteindre la mer depuis la montagne. Passages spectaculaires sur des ponts en bois de genévrier, réalisés par des bergers pour traverser les montagnes. Cette journée pleine d'émotions fortes nous offrira une vue panoramique spectaculaire sur le golfe d'Orosei, baigné par une mer turquoise.

Entre 5 heures 30 et 6 heures de marche, dénivelé +910 / -910 mètres. Nuit en agritourisme.

JOUR 6 : Col de Silana - canyon de Gorropu - Cala Gonone

Transfert au col de Silana et descente jusqu'à l'entrée du canyon de Gorropu (deuxième plus grand d'Europe après le Verdon) pour suivre le lit de la rivière qui devient plus loin le fleuve Flumineddu. Transfert à Cala Gonone. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Entre 5 heures 30 et 6 heures de marche, dénivelé +700 / -700 mètres. Nuit en hôtel ***.
Transfert : Minibus, entre 1 heure 30 et 2 heures .

JOUR 7 : Cala Sisine - Cala Luna - Cala Gonone - Olbia

Transfert en petit bateau jusqu'à la belle plage de Cala Sisine, le long de la côte orientale. Encore une plage somptueuse. Nous prenons de la hauteur jusqu'à l'Ovile di Girove Longu, avec des panoramas sur tout le golfe d'Orosei. Au détour du sentier, une arche incroyable se dresse devant nous. Descente facile jusqu'à la plage de Cala Luna. Baignade possible sur cette plage magnifique avant de continuer le sentier qui mène à Cala Fuili puis Cala Gonone. En fin de balade, transfert à Olbia, dîner libre et nuit en hôtel***.

Entre 6 heures et 6 heures 30 de marche, dénivelé +1020 / -1020 mètres. Nuit en hôtel ***. Transfert : Véhicule privatisé, entre 1 heure 30 et 2 heures .

JOUR 8 : Vol retour

Vol retour depuis Olbia.

Exceptionnellement, les nuits sur le plateau du Golgo peuvent être remplacées par des nuits en hôtel*** à Santa Maria Navarrese ou Baunei

VOTRE VOYAGE

5 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 500 à 800 mètres. Bonne condition physique requise. Prévoyez un entraînement avant votre départ.

Altitude

Moins de 1500 mètres

Environnement : bord de mer et îles, Montagne,

Nombre de jours d'activités : 5,5 jours de marche.

Caractéristiques du circuit : ce voyage est d'un niveau 3 chaussures.

Malgré des temps de marche relativement peu élevés et des dénivelés abordables (sauf le J7 avec + 1020m), le terrain est accidenté avec des montées et descentes parfois raides sur terrain caillouteux, ce qui justifie un niveau 3.

Des températures pouvant être assez élevées dès le mois de juin peuvent rendre plus difficile le niveau global du voyage. Toutefois, il n'y a aucune difficulté technique sur le parcours.

Dénivelé positif maximum : 1020m.

Dénivelé négatif maximum : 1050m.

Altitude maximum de passage : 1000m environ.

Pas de difficultés particulières, hormis la chaleur en été qui est un élément à prendre en compte mais, très souvent, les randonnées débutent tôt le matin pour éviter les heures les plus chaudes.

Nature du terrain : anciens sentiers de bergers, pistes et chemins.