

# Tour et ascension du Toubkal (4167m) + Ouanoukrim (4089m)

---

**14 au 22 juillet 2022**

## **En préambule**

Se projeter vers l'avenir, bâtir des rêves, ou laisser libre cours à ses aspirations, tout cela va de pair avec l'espoir. Pour beaucoup, il ne faut pas se laisser glisser dans les espérances, car les déceptions sont parfois cruelles. Mais croire, vivre en gardant espoir aide à nous relever des coups durs de la vie ou à avoir confiance dans le futur. Nous en avons besoin !

Alors j'y crois, c'est la raison pour laquelle je vous propose un raid montagnard qui vous donnera l'occasion de franchir la barre des 4000m, proche de la France, peu onéreux, en toute amitié et convivialité.

Certain(e)s vont avoir peur de se lancer sur un trek qu'ils croiront hors de leur portée, mais nous avons déjà fait les 3 plus hauts sommets du Maroc sans aucun problème, après une acclimatation qui se fait par 5 jours de marche en altitude. Je ne parle pas des 2 séjours au Népal où nous sommes montés à 5417m.

Au programme le Toubkal, avec 4167m, et l'Ouanoukrim, 4089m, si vous avez les jambes le lendemain, premier et second plus haut sommets d'Afrique du Nord.

Pas de transfert interminable pour se rendre sur le lieu de départ du raid, 63km à vol d'oiseau séparent Marrakech du Toubkal, vous serez dans le Haut Atlas.

N'avez pas peur d'avoir trop chaud, nous allons évoluer entre 1400m altitude du point de départ et 4167m. Nous serons dans un monde minéral et croiserons les troupeaux en altitude, là où il est possible de trouver de l'herbe.

Nous aurons sans doute l'occasion d'évoluer sur quelques névés à l'approche des 4000m.

Bien sûr l'hébergement se fera sous tente, bien sûr il faudra s'adapter, c'est la règle, à tous les imprévus de la montagne, un orage, un coup de chaud, un coup de froid, vous ne viendrez pas pour des vacances club, mais pour une semaine au milieu de nulle part, qui vous donnera l'occasion de découvrir un univers peut être nouveau pour vous. Parfum d'aventure avec Marcher Courir Découvrir – MCD.

Réservez votre semaine, contactez moi.

Jacques Salaün  
06 30 66 22 40

