

# Sur les sentiers mystérieux du Tonkin

## Groupe 3 du 5 au 20 novembre 2022

### Le programme au jour le jour

### 9 jours de marche + 5 jours baie d'Along, Hanoï

Niveau de difficulté physique : 3 chaussures

5 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 500 à 800 mètres. Bonne condition physique requise. Prévoyez un entraînement avant votre départ.

Environnement : Montagne, Patrimoine et Nature,

Documents de voyage : à votre arrivée, il vous sera remis une carte du Vietnam (1:1.250.000).

#### Jour 1

France : vol pour HANOI.

**Hébergement** : avion

#### Jour 2

Arrivée à Hanoi, la capitale du Vietnam (25m d'altitude et environ 7 millions d'habitants). Accueil par votre guide local francophone à la sortie de l'aéroport puis transfert à l'hôtel.

Reste de la journée libre.

Suggestions de balades dans les environs de l'hôtel (le guide pourra vous aider à vous orienter et vous suggérer des visites possibles) :

- Balade à pied autour du lac Hoan Kiem ("lac de l'épée restituée") : Lê Loi (empereur entre 1428 et 1433), au début de sa lutte contre les Chinois, aurait reçu d'un pêcheur une épée repêchée dans le lac. Dix ans plus tard, après avoir réussi à les chasser, et traversant ce même lac, il est abordé par une tortue, qui lui réclame l'épée au nom du Roi-Dragon, ancêtre mythique du peuple Viêt. Lê Loi comprend alors que l'épée était un mandat du Ciel pour chasser les Chinois du pays.

- Balade à pied dans les vieux quartiers de Hanoi : le quartier des "36 rues et corporations" est le cœur historique de la cité marchande vieille de près de 1000 ans.

Repas libres.

Important : en cas d'arrivée très matinale à Hanoi (par exemple 06h30 sur Vietnam Airlines), Terres d'Aventure prend en charge le supplément afin que vous ayez des chambres disponibles avant midi (early check-in).

**Hébergement** : en hôtel

Transfert : Véhicule privatisé, entre 0h30 et 1h.

#### Jour 3

##### **Hanoi – Ha Giang**

Départ pour la province montagneuse de Ha Giang, à l'extrême nord du Vietnam. C'est ici que nous trouverons les plus spectaculaires paysages de montagne du pays. L'intérêt de cette région réside aussi dans la diversité des ethnies qui y vivent.

En cours de route, si le temps le permet, visite d'une plantation de thé. Arrivée en fin de journée dans un village tay situé à 9km de la ville de Ha Giang. Ce village pittoresque, établi au pied du

massif Tay Con Linh, comporte quelques dizaines de maisons sur pilotis, toutes caractéristiques de l'ethnie tay avec leur toit en feuilles de latanier. Rencontre et installation nos hôtes.

En fin d'après-midi, promenade à travers les champs qui entourent le village. Sous le regard bienveillant des géants de pierre en habits de forêt, les petits chemins se tordent comme des couleuvres affolées entre rizières ondulantes et hameaux comme un rêve léger, blotti là pour l'éternité.

Repas inclus.

Heures de marche : entre 1h et 2h

Hébergement : chez l'habitant

Transfert : Véhicule privatisé, entre 6h et 7h, 300 km

## **Jour 4**

### **Ha Giang - Seo Lung**

Le matin, départ de la vallée de Tay Con Linh, pays de l'ethnie Tay, pour la vallée de Quan Ba, plus au nord, pays de l'ethnie Dao rouge. En minibus, nous transitons par la ville d'Ha Giang et visite du marché avant de continuer, durant environ 1h30 sur la route 4C qui va en montant vers les hauts plateaux de Quyet Tien.

De Quyet Tien, départ pour une marche sur des chemins et pistes tracées à flanc de montagnes, le long d'une vallée sur le versant occidental du grand massif de Phu Ta Ca (massif des Trois Fées). Traversée des rizières, des sous-bois, divers villages peuplés de Dao rouges (Ma Quynh, Truc Son et Nam Son) et de Hmong noirs (Hoang Lan 1 et Hoang Lan 2), panoramas sur la vallée de Quan Ba. En début d'après-midi, traversée d'une petite source d'eau pour rejoindre le village de Nam Dam composé de quelques dizaines de maisons aux murs de terre étalées sur une douce colline. Les habitants du village, de l'ethnie Dao, portent toujours leurs vêtements traditionnels noirs avec des rayures d'un rouge éclatant.

Après la visite du village de Nam Dam, trajet le long de la route QL4C qui descend vers la vallée de Can Ty. Traversée de la rivière Claire (Sông Lô) avant de poursuivre sur la TL181 ondoyant en direction des versants nord du massif du Phu Ta Ca. Arrivée au bas d'une piste caillouteuse et marche ascendante d'environ 1 heure au milieu d'un paysage grandiose pour atteindre le village hmông-blanc de Seo Lung, établi sur le flanc du grand massif des Trois Fées. A l'arrivée, nous nous installons chez le chef du village, dans sa demeure établie à même le sol, caractéristique commune des maisons hmông. Dîner et nuit en dortoir. Conditions sommaires. Seo Lung est un village nid-d'aigle hmông blanc, ensemble de soixante maisonnées établies sur les flancs nord des Monts des Trois Fées, massif plus connu sous le patronyme de Phu Ta Ca, second point culminant de la province de Ha Giang et, de par son inaccessibilité protectrice, un des derniers confins du Vietnam. Perché à 1200m d'altitude, au couchant, Seo Lung surplombe les gorges du Song Mien, au sud, il est dominé par les hautes crêtes boisées et les faces rocheuses du Mont des Fées ; au septentrion et vers le levant il fait face aux gorges encaissées de la rivière Ca et aux contreforts méridionaux du Vang Pao, mont calcaire aussi majestueux que sauvage, limite sud du Géoparc de Dong Van.

Repas inclus.

Entre 5 et 6h de marche.

Dénivelé Nam Dam : +767m, -788m

Dénivelé Seo Lung : +626m

Hébergement : chez l'habitant

Transfert : Véhicule privatisé, entre 1h30 et 2h, 60 km

**! pas de transfert de bagages prévoir le nécessaire pour la nuit dans le sac de journée**

## **Jour 5**

## Seo Lung - massif de Can Ty

Départ pour le massif de Can Ty (Vang Pao), édifice se trouvant juste en face de celui de Phu Ta Ca, entrée méridionale du Geoparc de Dong Van et massif du bout du monde. De Seo Lung, nous marchons tout d'abord un chemin carrossable, jusqu'à un petit hameau hmong blanc perché à 1150m d'altitude, point d'entrée du massif de Can Ty. Par un chemin caillouteux qui se rétrécit vers la fin en un sentier, ascension vers Lung Hau Vai, village hmông d'une quarantaine de familles éparpillées dans une vallée de haute altitude. Marche sur un sentier longeant une ligne de crête et traversée des plantations de maïs, de manioc et de chanvre. Déjeuner pique-nique, puis l'après-midi marche le long d'une voie traversant une série de cols, de petites vallées, des cirques et des poches de jungle.

Le massif de Can Ty fait partie du géoparc de Dong Van, il est constitué par un haut socle recouvert de pitons calcaires et de pans de forêt, peuplé par les Hmông établis dans divers hameaux. Le massif est reclus et depuis l'ouverture du Vietnam rares sont les voyageurs à y passer, conférant ainsi un aspect unique au site.

Nous arrivons en fin de journée dans un hameau hmông de dix familles qui s'établissent dans une toute petite vallée de 500 mètres de long sur 300 mètres de large, comme un puits creusé au sommet du massif. Le village culmine à 1500 mètres d'altitude et compte parmi les plus isolés du pays.

Nuit en maison hmông, dans des conditions très sommaires, sans électricité et avec très peu d'eau.

Repas inclus.

Heures de marche : entre 6h et 7h

Dénivelé + : 1280 m

Dénivelé - : 965 m

Hébergement : chez l'habitant

**! pas de transfert de bagages prévoir le nécessaire pour la nuit dans le sac de journée**

## Jour 6

### Massif de Can Ty - Yen Minh

Le matin, départ du village et sortie du massif de Can Ty pour rejoindre la ville de Yen Minh. Après la montée assez raide sur un col culminant à 1670m, par temps clair, vue dominante sur une multitude de vallées, puis continuation sur une ligne de crête en descente douce. Panoramas sur les immenses rizières en terrasse qui s'échelonnent jusqu'au fond des vallées. Tout au long de cette marche, traversée de plusieurs villages hmông.

En fin de journée, arrivée à la ville de Yen Minh, installation dans un hôtel local. Temps libre. Situé à l'extrême nord du Vietnam, le haut plateau karstique de Dong Van, l'un des plus grandioses paysages montagneux du pays, est le premier site géologique vietnamien classé géoparc par l'Unesco (2010). Il s'étend sur les quatre districts du nord-est de la province, d'ouest en est : Quan Ba, Yen Minh, Dong Van et Meo Vac. Il se caractérise dans la région de Dong Van par une succession de pitons calcaires arides et dénudés. Il est peuplé très majoritairement de Hmong blanc : population montagnarde qui affronte de rudes conditions d'existence du fait du manque d'eau et de terres cultivables. Le maïs remplace souvent le riz comme base de l'alimentation. Ici, l'habitat est rarement groupé : il se disperse dans de minuscules vallées ou s'accroche aux pitons rocheux, en bordure d'à-pics vertigineux.

Repas inclus.

Heures de marche : entre 6h et 7h

Dénivelé + : 655 m

Dénivelé - : 1775 m

Hébergement : en auberge

## **Jour 7**

### **Yen Minh - Meo Vac**

Le matin, transfert routier pour Dong Van. La route entre réellement dans le cœur du géoparc "haut plateau karstique de Dong Van". En chemin, visite de l'ancien palais fortifié de la famille Vuong, dit Palais du roi hmông, témoignage de l'opulence des notables locaux sous la domination française. Nous ferons également un rapide stop à la ville de Dong Van, ancienne capitale d'une principauté hmông et désormais modernisée ; découverte de son marché.

Après Dong Van, courte montée vers la passe du Ma Pi Leng et longue descente sur la vertigineuse et bien nommée « route du bonheur ». Troublante vue plongeante sur le canyon de la rivière Nho Que et par temps clair, panorama sur la ligne de crêtes de la frontière chinoise. Arrivée à Meo Vac en fin de matinée. Installation à l'hôtel.

En début d'après-midi, court transfert au point de départ pour une randonnée sur les flancs du Pa Vi. Ce massif est une montagne karstique dont le sommet culmine à 1500m. Le nord du massif qui ressemble à une tour un peu triangulaire, domine les gorges de la rivière No Que, le canyon de Tu San et les pics brumeux de la frontière chinoise. Sa forme spéciale en fait une montagne assez unique en son genre au Vietnam. Nous montons sur le versant ouest du massif, à flanc de montagne. La sente longe quelques hameaux hmôngs accrochés aux pentes escarpées de l'édifice. Arrivée au village hmông-blanc de Si Cu Ti où vivent une centaine de familles. Le village se cache dans une petite contre-vallée ceinturée par un chaos de pics karstiques. Visite et observation des techniques de tissage du chanvre. Nous montons un petit col surplombant le village pour arriver dans une deuxième contre-vallée où les villageois cultivent maïs, chanvre et bambou. Après avoir traversé les plantations de bambous, nous arrivons à un deuxième petit col offrant une vue spectaculaire sur le massif et ses reliefs karstiques. Nous descendons jusqu'au fond de vallée, par une sente un peu raide traversant villages hmôngs et plantations de maïs. Transfert à l'hôtel.

Repas inclus.

Heures de marche : entre 3h30 et 4h

Dénivelé + : 550 m

Dénivelé - : 550 m

Hébergement : en hôtel

Transfert : Véhicule privatisé, entre 2h30 et 3h, 80 km

## **Jour 8**

### **Meo Vac - Khuoi Khon**

Le matin, départ en direction de Bao Lac. La voie de sortie du cirque de Meo Vac se fait par le col de To Du, à proximité de l'un des plus hauts sommets du géoparc (1900m). Sortie progressive des paysages caractéristiques du haut plateau de Dong Van pour rejoindre 25 km plus bas la rivière Nhiêm. Au fur et à mesure de la descente, les villages hmôngs laissent place aux rizicultures en terrasses travaillées par les Dao-rouge, Nung, et Giay dont les femmes sont reconnaissables à leur pantalon indigo-noir et leur chemisier bleu ciel. Traversée du bourg de Bao Lac. Au bout de dix kilomètres, bifurcation sur une piste en direction du village lolo-noir de Khuoi Khon. Cette piste de cinq kilomètres se fait normalement en véhicule, et occasionnellement en moto taxi et/ou à pied lorsque la route est impraticable pour cause de pluie.

Arrivée au village de Khuoi Khon pour le déjeuner. Découverte des lieux disposant d'une vue plongeante sur la vallée et ses rizières en terrasse. Rencontre avec les villageois et visite accompagnée de foyers.

Les Lolo appartiennent au groupe tibéto-birman des Yi et sont originaires de la Chine du Sud. Brimés dans la Chine du 18ème siècle, quelques clans migrèrent vers le Nord Vietnam où ils

sont désormais 4200. Une des plus petites minorités ethniques du pays, minorité dans la minorité, les Lolo sont divisés en deux sous-groupes, les Lolo blanc, et les Lolo noir. Ces derniers, au nombre d'environ 1860, sont établis dans les massifs dominant le district de Bao Lac, dans le nord-ouest de la province de Cao Bang. Le village choisi est établi dans un fond de vallée, sous un petit massif et se compose de soixante-dix familles, soit environ trois cent personnes.

L'après-midi, nous partons pour une randonnée vers le col (ou le sommet) dominant le village, itinéraire permettant de se familiariser avec la vie locale et de contempler les massifs ondulants tachetés de rizières, des lamelles vertes et jaunes montant en gradin (avant la période de récolte). Temps libre en fin de journée pour rencontrer les habitants. Repas inclus.

Heures de marche : entre 1h30 et 2h

Dénivelé + : 315 m

Dénivelé - : 315 m

Hébergement : chez l'habitant

Transfert : Véhicule privatisé, entre 2h30 et 3h, 100 km

**! pas de transfert de bagages prévoir le nécessaire pour la nuit dans le sac de journée**

## **Jour 9**

Khuoi Khon - massif de Thong Nong - Sac Xay

Depuis Khuoi Khon, route et piste afin de rejoindre le départ de la randonnée (en cas de pluie, le départ du village de Khuoi Khon peut se faire à pied). La piste longe l'ouest du massif de Nguom Nan. Traversée de quelques hameaux dao rouges reculés. Sur les pentes longeant la piste, on peut parfois apercevoir des groupes dao et sanchi munis de long bâtons, déplaçant des pierres afin d'aménager de minuscules parcelles pour le maïs.

Au niveau du hameau de Lung Sao, village dao rouge établi au pied des calcaires, rentrée dans le dédale du massif de Thong Nong, par les contreforts du mont Ta Chung.

Continuation vers l'est du Nguom Nan sous une succession de pitons calcaires, recouverts de forêts secondaires et de bamboueraies, sous quelques hameaux nichés sous des barres rocheuses. Passage d'un col recouvert d'herbes basses, dominant le centre du massif de Thong Nong et en fin d'après-midi, arrivée à Va Tai, village dao rouge d'une vingtaine de maisons et ceinturé de pitons calcaires.

Les maisons dao rouges sont bâties à même le sol, sur de la terre battue. Elles ne sont pas pourvues de sanitaires ni de salle de bain. Pour la toilette, des grandes jarres remplies d'eau peuvent être fournies en saison des pluies (cela est plus difficile en saison sèche : il n'y a pas d'eau courante dans le village, et c'est un bien précieux).

Repas inclus.

Heures de marche : entre 5h et 6h

Dénivelé + : 500 m

Dénivelé - : 700 m

Hébergement : chez l'habitant

Transfert : Véhicule privatisé, entre 1h et 2h, 30 km

**! pas de transfert de bagages prévoir le nécessaire pour la nuit dans le sac de journée**

## **Jour 10**

**Sac Xay - Nam Ngu**

Le matin, marche en direction du village hmông de Coc Phat, en suivant une sente se faufilant entre les pitons, avant de se dérouler vers le nord à travers brûlis, rizières en terrasses et

hameaux dao rouges. Entre chaque hameau, traversée de plantations de chanvre. Parfois, rencontre avec des hommes sortant de la forêt avec des fagots de mat go, un arbre à la sève jaune, utilisé pour la médecine chinoise. Vers midi, déjeuner le long d'un cours d'eau, puis descente le long de ce dernier vers la Nam Ngu, superbe vallée Nùng, aux flancs striés de rizières en terrasses, dominant le chaotique massif de Mo Xat avec au loin les massifs frontaliers avec la Chine.

Repas inclus.

Heures de marche : entre 5h et 7h

Dénivelé + : 300 m

Dénivelé - : 900 m

Hébergement : chez l'habitant

## **Jour 11**

### **Nam Ngu - Ba Be**

Le matin, randonnée de 4h vers le bourg de Lung Lich. Le chemin monte sur un petit col et traverse plusieurs petites vallées pour arriver au village dao de Lung Puc. Après la visite du village, continuation sur un chemin serpentant au milieu de pitons calcaires, de champs de maïs et de légumes pour arriver à Ban Cao. De là, marche pendant 1h sur le sentier descendant vers la vallée de Lung Lich pour rejoindre le véhicule.

Déjeuner dans un restaurant local à Thong Nong, puis reprise de la route pour le parc national de Ba Be. La route tortueuse passe par le col de Lea et traverse un ensemble de hautes montagnes, zone historique puisqu'elle abrita les premières bases des Vietminh au début de leur lutte contre la colonisation française. Arrivée à Ba Be vers la fin de l'après-midi, courte navigation dans le lac, surnommé "la baie d'Halong dans les montagnes" et installation chez un habitant de l'ethnie Tay, dans son hameau en bordure du lac.

Repas inclus.

Heures de marche : entre 3h et 4h

Dénivelé + : 490 m

Dénivelé - : 670 m

Hébergement : chez l'habitant

Transfert : Véhicule privatisé, entre 3h et 4h, 120 km

## **Jour 12**

Ba Be – Hanoi

**Le matin, embarquement sur un bateau local et navigation le long du lac (5 km) dans lequel se miroitent de beaux massifs calcaires dont les formes évoquent la baie d'Halong. Marche ensuite à travers des villages tay et hmôngs, avec de beaux panoramas sur le lac. Reprise du véhicule puis retour à Hanoi avec pause déjeuner à Cho Ra.**

**Déjeuner inclus, dîner libre.**

**Heures de marche : 2h**

**Dénivelé + : 340 m**

**Dénivelé - : 340 m**

**Hébergement : en hôtel -- Transfert : Véhicule privatisé, entre 5h et 6h, 230 km**

## **Jour 13**

### **Hanoi - Baie de Lan Ha - Cat Ba - Viet Hai**

Le matin, route pour rejoindre Hai Phong. En ferry (30 minutes), navigation pour l'île de Cat Ba, la plus grande île des alentours de la baie d'Halong, réputée pour ses reliefs et sa forêt. Tour en bateau dans la magnifique baie de Lan Ha située à l'est de l'île de Cat Ba. Moins fréquentée par les touristes que sa sœur jumelle la baie d'Halong, Lan Ha offre des paysages identiques. Nous naviguons entre les innombrables îlots, au fil des maisons flottantes de pêcheurs. Possibilité de faire du kayak et de se baigner sur de petites plages isolées.

En fin de journée, débarquement au port de Viet Hai et récupération de vélos pour rejoindre le village. Le chemin longe la mer, passe un col puis traverse une vallée entourée de pitons calcaires. Installation dans les bungalows d'un petit lodge.

Note : si le temps le permet, ou durant la période hivernale lorsque la baignade et le kayak ne sont pas possibles, montée sur une colline au village de Viet Hai et vue panoramique sur les baies d'Halong et de Lan Ha. Durée pour la montée et la descente : 2h.

Repas inclus.

Hébergement : en auberge

Transfert : Véhicule privatisé, entre 4h30 et 5h, 230 km

## **Jour 14**

### **Viet Hai - baie d'Halong – Hanoi**

Matinée de randonnée au cœur du parc national de Cat Ba. La randonnée est relativement sportive et dure environ 4h. La piste, difficile au début, traverse une forêt assez dense avant de se transformer en un chemin plus facile vers l'entrée du parc. Transfert au port de Cat Ba, puis embarquement pour une croisière d'environ 2 heures au milieu des 1969 îles et îlots de la célèbre baie d'Halong. Déjeuner à bord. Débarquement à Bai Chay puis route pour Hanoi.

Note : si la randonnée à travers le parc n'est pas possible, pour raisons météorologiques, nous retournons au port de Cat Ba par bateau avec 3 heures de navigation supplémentaires dans la baie de Lan Ha.

Déjeuner inclus, dîner libre.

Heures de marche : 4h -- Hébergement : en hôtel

Transfert : Véhicule privatisé, 3h30, 180 km

## **Jour 15**

### **Hanoi - Vol de retour**

Temps libre puis transfert à l'aéroport et vol international retour.

En option : généralement la sortie des chambres se fait à 12h, possibilité de prolonger votre séjour jusqu'à 18h sur réservation (late check-out). Tarif, nous consulter.

Repas libre le midi. - Pas de repas signalé sur le site de Vietnam Airlines entre Hanoi, et Saïgon et Paris mais il devrait y en avoir un, sur une compagnie nationale ! - Hébergement : en avion.

Transfert : Véhicule privatisé, entre 0h30 et 1h, 40 km

## **Jour 16**

Fin du voyage. Arrivée Paris

---

- Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo et/ou de l'état du terrain, ils peuvent varier, en plus comme en moins.

- **Le niveau 3 chaussures est justifié non pas en raison du dénivelé mais par la nature du terrain qui est souvent glissant voire boueux par temps de pluie, surtout en été.** Cette saison correspond toutefois à la période d'activité dans les rizières ; c'est le meilleur moment pour celles et ceux qui s'intéressent à la vie locale des paysans mais il faudra accepter en contrepartie des marches plus difficiles...

Nous serons mi octobre, l'automne, considéré comme la belle saison. Ensoleillement et températures agréables. Mais quand même s'attendre à avoir des averses de temps en temps.

*Pour vous rendre au nord, vous choisirez de préférence la période entre fin septembre et décembre, où les températures sont plus fraîches, surtout la nuit, évitant ainsi les typhons et les grosses chaleurs du printemps et les pluies violentes de juillet et août. (à vérifier sur place car il y a des variations sur les sites internet)*

- Certaines étapes peuvent être modifiées pour raisons techniques et/ou de météo (en particulier entre juin et octobre).

- Les temps de transferts sont donnés à titre indicatif. Ils dépendent notamment des conditions météorologiques et de l'état des routes.