

Raid en Mauritanie

Chinguetti et les dunes de l'erg Ouarane

Du 11 au 18 février 2023

Votre séjour

Activités

Randonnée itinérante avec chameau, dans le désert.

4 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

5,5 jours de rando chamelière

Limité à 15 participants

Caractéristiques du circuit

Niveau : modéré (2 chaussures)

Durée des étapes : autour de 5 à 6 heures par jour

Dénivelé : la difficulté va essentiellement se jouer sur les franchissements des différents cordons de dunes.

Nature du terrain : sable la première partie du circuit, sable et rocher la deuxième partie. Ne présente aucune difficulté.

Hébergement

J1 à J6 : nuits à la belle étoile sur un matelas mousse confortable. Si vous le désirez, des tentes doubles, à monter et démonter par les utilisateurs, sont à votre disposition durant le voyage. Grande tente maure (Khaïma) pour les repas.

J7 : nuit en auberge à Atar avec douches collectives (pas de chambre individuelle possible dans cet hébergement).

Nourriture

Les petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures variées, fromage (type Vache qui rit), café, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, muesli.

Salades variées à midi à base de féculents (semoule, riz, pâte, etc.) accompagnés de thon, sardine ou encore viande et légumes.

Dîner chaud et copieux le soir préparés par le cuisinier. Soupe, plat chaud et dessert.

Régime particulier, allergie, intolérance

Il est très important de nous signaler tout régime particulier, allergie ou intolérance quelconque, mais nous devons vous informer que nous ne serons pas en mesure de répondre totalement à votre demande, ne disposant pas sur place d'alternative, notamment au gluten et au lactose. Prévoyez d'apporter avec vous compléments alimentaires, pain ou encore barres énergétiques.

L'eau

Absence de bouteilles d'eau minérale :

Dans le tourisme d'aventure, on estime à 6,8 millions le nombre annuel de bouteilles d'eau en plastique à usage unique pour un poids d'environ 77 tonnes. La plupart d'entre elles finissent dans les décharges, détruisant la terre et polluant les océans, ce plastique met des siècles à se

dissoudre, il est dangereux pour la santé humaine, le bétail et la faune sauvage. A savoir : 9% seulement du plastique mondial sont recyclés.

Pour répondre à ces défis environnementaux, nous utilisons l'eau des puits parfaitement potable et traitée en plus par l'équipe de logistique avec des pastilles de purification : la provision d'eau est suffisante pour la boisson, la cuisine et la réserve de sécurité. Ravitaillement en eau au cours du circuit, dans les puits, chaque fois que cela est possible.

L'eau est une ressource rare en Mauritanie, nous vous demandons votre compréhension quant à l'absence d'eau pour la toilette. Vous pourrez profiter d'un passage à un puits pour faire une petite toilette (cf. rubrique toilettes).

Encadrement

Un accompagnateur mauritanien francophone, assisté de chauffeurs, d'un cuisinier et d'une équipe chamelière pendant la randonnée.

Transfert et transport des bagages

Dromadaires et véhicules 4x4.

Transports aériens

Paris/Atar/Paris : vol affrété direct.

Le poids maximum de votre bagage en soute ne doit pas dépasser 15 kilos par personne.

A certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (Royal Air Maroc ou Air France).

Informations pratiques

ACCUEIL AÉROPORT

L'organisation sécuritaire des aéroports en Mauritanie empêche l'accueil à l'intérieur du hall d'arrivée. Votre accompagnateur et/ou un représentant du réceptif vous recevra à l'extérieur des bâtiments sur le parking de l'aéroport.

US ET COUTUMES

La Mauritanie est un pays de tradition musulmane : veillez à respecter les coutumes de ce pays par une tenue vestimentaire décente (pas de short en ville) durant tout le séjour. Le voyage favorise la rencontre. Aussi n'adoptez pas une attitude que vous jugeriez blessante si elle vous était adressée.

L'alcool est interdit en Mauritanie.

AVERTISSEMENT

La Mauritanie est essentiellement tournée vers un "accueil" très saharien, et offre toujours des garanties d'authenticité. Aussi, un esprit de rencontre et l'acceptation des réalités locales s'imposent d'eux-mêmes, face aux retards d'avion, aux lenteurs administratives, à la tranquillité toute saharienne devant le "stress", etc..

Une bonne endurance à la chaleur (mars) est également de mise pour réussir votre voyage.

Toilettes

L'eau est plus que précieuse pour les populations locales. Pendant la randonnée, elle sera donc réservée essentiellement à la cuisine et à la boisson.

Son utilisation restera limitée pour la toilette et viendra seulement en complément des lingettes humides : prévoyez-en une quantité suffisante en fonction de la durée de votre randonnée !

La toilette peut également se faire lors d'un passage à un puits.