

## **Raid à Santo Antao du 02 au 09/03/2024 (groupe 1B)**

### **Le parcours (sens inverse)**

#### **Jour 1 : Paris - île de São Vicente - Mindelo**

Vol pour São Vicente. Transfert à Mindelo. Installation dans votre hébergement. Selon l'heure d'arrivée, vous pourrez profiter de la plage ou vous balader sur la place principale où les familles se promènent en écoutant la fanfare qui joue régulièrement. Un dîner est organisé par votre guide pour un briefing sur votre voyage (repas à votre charge).

- Hébergement : en pension

#### **Jour 2 : Mindelo - Porto Novo, île de Santo Antão - Vallée de Paul**

Bateau (1h de traversée) pour Porto Novo, sur l'île de Santo Antão. Au départ de Porto Novo nous empruntons la route côtière avant de remonter la luxuriante vallée de Paul jusqu'à la fin de la route. Continuation à la découverte de la vallée par les petits sentiers qui vont de hameau en hameau, serpentant entre les nombreuses cultures propres à cette vallée réputée la plus verte de l'archipel : goyaves, café, bananes, canne, choux, ignames, manioc, tomates. Nuit dans la vallée sur la terrasse d'une maison. Dîner préparé par les habitants de la vallée.

- Heures de marche : entre 4h30 et 5h
- Dénivelé + : 560 m
- Dénivelé - : 710 m
- Hébergement : chez l'habitant

#### **Jour 3 : Vallée de Paul - Corda - Ribeirão**

Transfert (40mn) par la route de la corde jusqu'au village de Corda. De là, un sentier panoramique descend en direction de Ribeira Grande, traverse les contreforts de la vallée puis rejoint une petite piste que nous suivons pour arriver à Ribeirão, où nous passons la nuit sur la terrasse d'une maison. Dîner préparé par les habitants de la vallée.

- Heures de marche : entre 4h30 et 5h
- Dénivelé + : 170 m
- Dénivelé - : 820 m
- Hébergement : chez l'habitant

#### **Jour 4 : Ribeirão - vallées de Ribeira Grande – Aguada**

De Ribeirão nous remontons la vallée et nous élevons sur les contreforts de la vallée pour rejoindre Chã de Pedras. Traversant les champs de canne nous remontons la vallée en surplombant un profond canyon jusqu'au village reculé d'Aguada, où nous passons la nuit. Aguada est un village entouré de cultures en terrasses, loin de la route et ne permettant donc pas l'acheminement des bagages. Vos sacs de voyage seront donc gardés, vous ne les récupérerez que le lendemain. Vous emporterez vos affaires pour la nuit dans votre sac à dos. Nous vous conseillons de prendre le strict nécessaire : un change et vos affaires de toilette. Les

habitants du village porteront les sacs de couchage. Dîner préparé par les habitants de la vallée. Nous passons la nuit sur la terrasse d'une maison.

- Heures de marche : entre 4h30 et 5h
- Dénivelé + : 690 m
- Dénivelé - : 310 m
- Hébergement : chez l'habitant

#### **Jour 5 : Aguada - village de Lagoinha**

Au départ d'Aguada nous traversons la zone de cultures irriguées avant de nous élever dans la falaise qui surplombe le village. Nous rejoignons le plateau d'altitude que borde une forêt de pins des Canaries. Au milieu de ce plateau d'altitude semi-désertique, les habitants du petit village de Lagoinha nous reçoivent pour la nuit (et nous retrouvons les bagages). Dîner préparé par les habitants du plateau. Nuit sur la terrasse.

- Heures de marche : entre 4h30 et 5h
- Dénivelé + : 740 m
- Dénivelé - : 100 m
- Hébergement : chez l'habitant

#### **Jour 6 : Lagoinha - Matinho - Garça - Chã d'Igreja**

De Lagoinha nous partons en direction de Matinho. Nous longeons le rebord du plateau d'altitude puis basculons dans la vallée de Garça. Les formes douces et pelées du plateau d'altitude laissent peu à peu place aux cultures de canne à sucre et aux reliefs volcaniques déchiquetés. Nous rejoignons le fond de la vallée de Garça. Courte transfert à Cha d'Igreja pour la nuit.

- Heures de marche : entre 5h et 5h30
- Dénivelé + : 460 m
- Dénivelé - : 1080 m
- Hébergement : chez l'habitant

#### **Jour 7 : Chã d'Igreja - Cruzinha - Corvo - Fontainhas - Ponta do Sol - Mindelo**

Au départ de notre hébergement nous nous engageons sur le sentier côtier, un impressionnant ouvrage pavé suspendu dans la falaise au-dessus de l'océan, qui offre un panorama unique sur la côte nord de l'île. Nous traversons les petits hameaux cultivés de Corvo et le village perché et coloré de Fontainhas, avant de rejoindre Ponta do Sol, l'ancien port principal de l'île. Transfert à Porto Novo et bateau (1h de traversée) pour Mindelo. Dîner libre.

- Heures de marche : entre 5h et 5h30
- Dénivelé + : 690 m
- Dénivelé - : 710 m
- Hébergement : en hotel

#### **Jour 8 : Ile de São Vicente – Paris**

Transfert pour l'aéroport selon l'horaire du vol.