

# Dunes mystérieuses du désert de Wahiba

**10 jours... 6 de trail du lundi 09 au jeudi 19 février 2015**

Marcher Courir Découvrir (MCD) vous propose, pour démarrer l'année 2015, un raid sur le continent asiatique, au Moyen-Orient, au sud de la péninsule d'Arabie, sur les bords du golfe d'Oman et de la mer d'Arabie.

Au programme, une traversée du désert de Wahiba jusqu'à la mer d'Arabie. Rapidement accessible au départ de Mascate (ou Muscat) - la capitale - il couvre un territoire de 200 km du Nord au Sud et 80 km d'Est en Ouest dans la province d'Al Sharqiya.

Désert somptueux fait de grandes dunes où vivent de nombreux bédouins avec leurs troupeaux.

Ce raid est ouvert aux coureurs comme aux marcheurs, seule contrainte arriver en bonne condition physique sur la ligne de départ (Roissy).

Pas de portage de sac, hormis le camel bag, pas de chrono, pas de classement.

Pas de balisage, l'orientation se fera au GPS (MCD peut vous en louer) et roadbook

Attention : pour des raisons de coût du transport, le raid commence le lundi 09 février et se termine le jeudi 19.

## Programme détaillé raid Oman 2015

**Lundi 09/02** : départ Paris CDG à 11h30, arrivée à Mascate à 02h15 le jour suivant. Dans l'intervalle nous aurons fait escale à Istanbul. Hôtel Al Naseem sur la corniche en bord de mer face au yacht du Sultan.

**Mardi 10/02** : Journée chrono : départ hôtel à 08h00, direction la Grande Mosquée du Sultan Qaboos, située à l'ouest de Mascate, près de Bawshar, qui est la principale mosquée d'Oman. Financée et commandée par le sultan Qabus ibn Said, elle a été commencée en 1995 et inaugurée le 4 mai 2011. Elle est particulièrement connue pour avoir le plus grand tapis fait main d'une seule pièce (70 x 60 mètres) et le plus grand chandelier du monde, serti d'or 24 carats. 1h00 de visite libre.

Départ mosquée 09h30 pour Nizwa (ancienne capitale). Arrivée 11h00, 02h00 de visite libre. Change argent, souk, marché aux poissons, viande, fruits, visite du fortō au choix. Avant d'arriver à Nizwa nous ferons un petit écart pour voir le village de Birkat Al Mouz et sa palmeraie vus d'en haut.

13h00 rendez vous pour aller au restaurant. Repas en 01h00, tout le monde mange pareil.

14h00 : départ pour s'installer à l'entrée du désert, arrivée entre 15h30 et 16h00. Installation bivouac, nuit vers 17h30.

**Du mercredi 11 au lundi 16/02** : 6 jours de raid dans le désert. Départ le matin à 08h00. Environ 30km réels par jour sauf étape 3 et 6 plus courtes.

Dunes + sections plates ou semi vallonnées. Sur certaines étapes zones de végétation basse qui obligent à contourner. Les km annoncés seront donc un peu plus longs en réel.

Ravitaillement eau + dattes tous les matins au 10<sup>ème</sup> km environ, puis repas vers 18<sup>ème</sup>. Sauf étape 3, repas près d'un puits et de 3 ou 4 arbres vers km 12. Un luxe !! Reste une bonne douzaine de km l'après midi.

La fin du raid aura lieu le lundi 16 vers midi par une petite étape de 14km environ (avec un passage vicieux sur une grosse dune), sur la plage de Qirayd, où il y a un « village » de bédouins pêcheurs qui rentrent de mer à peu près à cette heure. Faudra coordonner !

Repas, bain (lors de la reco eau de l'océan indien à 28° environ) et bivouac au même endroit à l'écart des pêcheurs.

**Mardi 17/02** : nouvelle journée avec des contraintes horaires, désolé !

Départ en 4\*4 en direction Ashkhara, Ras al hadd et Sur. Route en grande partie côtière. 250km, environ 03h30

Sour (ou r) est une ville et un port maritime du nord-est du Sultanat d'Oman. Situé sur le Golfe d'Oman, Sour hérite d'un passé tourné vers la mer (pêche, construction de boutres, commerce maritime...).

Visite d'un chantier naval de boutres. Déjeuner à Sur à 13h00 environ (repas de poisson).

14h00 départ du restaurant

14h45 excursion dans le Wadi Shab (les wadis sont des canyons dans les montagnes), avec des possibilités de se baigner en différents endroits. (lors de la reco eau à 28° environ). Vous allez aimer !

16h00 sortie de Wadi Shab

16h30 installation du bivouac en bord de plage à Fins et bain de mer.

**Mercredi 18/02** : le groupe décidera la veille : soit excursion dans le Wadi Tiwi (sans se baigner), soit retour direct à Mascate. Suivant choix, 13h00 à l'hôtel en day use ou 12h00. (chambre en « day use » réservées jusqu'à 23h00, pour se changer et se doucher).

Si choix du Wadi Tiwi, nous ferons une partie en 4\*4 par un chemin carrossable en pente très raide, aussi large que la voiture, arrêt au 3<sup>ème</sup> village du wadi et marche de 30mn environ en surplomb, pour rejoindre le 4<sup>ème</sup> village (il y en a 9) et le 4\*4. Retour vers Mascate vers 13h00.

Quartier libre jusqu'à 23h30 environ pour visite de la ville.

A visiter près de l'hôtel, le souk de Muttrah (ouvert à 16h30), Mascate historique à 3 ou 4km (palais du sultan, beaucoup de bâtiments neufs administratifs), accessible soit par la corniche face à l'hôtel, très agréable mais assez long, soit par taxi.

Marché aux poissons face hôtel.

Vous pouvez tenter également le musée d'Oman, le musée Bait Al Zubair et le Musée franco-omanais.

Pas énormément de choses à voir à Mascate qui s'étale sur 40km. Jetez un œil sur internet à tout hasard pour trouver la pépite de Mascate.

Personnellement j'ai couru le long de la corniche entre Muttrah et Mascate historique, une autre façon de visiter.

**Jeudi 19/02** : départ d'Oman à 03h10, nous devons être à l'aéroport 03h00 avant le départ.

Arrivée Paris (via Istanbul) à 14h00

Nb : les horaires du mardi 10 et du mercredi 18 ont été calculés afin d'optimiser les journées par des visites diverses.

Ils seront peut être réajustés pour différentes raisons (incident, embouteillage...) mais il faudra toujours respecter les horaires définitifs du guide.

Nb2 : les repas du mercredi 19 midi et soir sont à votre charge. Si vous mangez local ça vous coûtera 3" avec une bouteille d'eau. Il y a plein de gargottes omanaises, turques, bengalisõ qui vous permettront de tenir toute la journée.

Notre guide s'appelle Alain Kharrat, il est libanais et francophone.

Son tel : 00 968 96226451

### Transport aérien :

**Cie Aérienne**

Turkish airlines

#### **Aller le 09/02**

##### **Départ**

Roissy CDG           **11H30**  
Istanbul               **19H40**

##### **Arrivée**

Istanbul               **16H00**  
Mascate               **02H15 +1**

#### **Retour le 19/02**

##### **Départ**

Mascate               **03H10**  
Istanbul               **11H15**

##### **Arrivée**

Istanbul               **08H40**  
Paris                   **14H00**

Le Prix : Base **16/20** Participants           **1465 Ö/ Personne**

Nb : pour permettre de maintenir ce prix, 15 billets d'avion ont déjà été retenus, les 15 premiers inscrits sont assurés de ne pas subir de modification de tarif. Pour les autres, plus ils s'inscriront tard et plus le prix sera sujet à évolution (en général vers le hautõ ).

### **Raid limité à 20 participants**

#### **Il comprend**

- " Le vol Paris > Mascate aller/retour sur vol régulier
- " Les taxes aériennes
- " Reco de 8 jours Paris/Paris pour une personne
- " Tous les transferts nécessaires au bon déroulement du programme
- " L'hébergement tel que décrit dans la rubrique concernée (à la marocaine pour ceux qui sont déjà venus au Maroc avec MCD)
- " Tous les repas, hors repas à Mascate (2 ou 3 repas selon les horaires d'avion)
- " L'assistance de notre équipe locale de chauffeurs et de cuisiniers
- " Tout le matériel de bivouac (couchage avec matelas épais, matériel de cuisineõ )
- " L'encadrement par un guide locale francophone de Visages

#### **Il ne comprend pas**

- " Les entrées de sites (10 " environ)
- " Les repas à Mascate (entre 10 et 20 " par repas selon vos envies)
- " Le visa (10 " environ)
- " L'assurance assistance/rapatriement (1 %)
- " L'assurance annulation, vol et perte de bagages, interruption de séjour (2,5 %)

En février, Muscat bénéficie d'un très bon ensoleillement d'environ 10 heures par jour avec un nombre de jours de pluie estimé pour ce mois à 1. Vous devriez être au sec !

Les températures moyennes au mois de février oscillent entre 20°C et 26°C mais sachez que selon les années elles peuvent descendre à 12°C et monter jusqu'à 33°C. La période la plus agréable pour visiter Oman se situe entre octobre et mars, les températures y sont douces, et vous évitez la mousson du Sud.

02h00 de décalage horaire avec Paris, quand il est midi à Mascate, il est 10h00 à Paris

**Formalités** : les ressortissants français doivent être en possession de leur passeport et d'un visa pour entrer au sultanat d'Oman. Le passeport doit être valide plus de six mois après la date de retour. Se procurer le visa à l'aéroport (environ 10")

Plus d'infos : Jacques Salaün . 06 30 66 22 40 . [jacquesalaun@live.fr](mailto:jacquesalaun@live.fr)

